

# Behinderten-Sport-Freunde Frohnau e.V.

Kellenzeile 15 D, 13437 Berlin

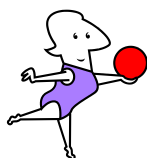
Tel.: 030-66647174 Fax: 030-66647179

E-Mail: [f-voelkel-bsffrohnau@web.de](mailto:f-voelkel-bsffrohnau@web.de)

Internet: [www.bsf-frohnau.beepworld.de](http://www.bsf-frohnau.beepworld.de)



## Lust auf gesunden Sport ?



**Wir suchen Interessierte, mit und ohne Behinderung,  
die sich sportlich ohne Leistungsdruck betätigen möchten.**

**montags:** In der Werner-Frese-Turnhalle Invalidensiedlung,  
Stahleweg 1, 13465 Berlin, direkt am Bus 125

- 10:00 - 11:00 Uhr **Rückentraining / Reha-Sport** für Erwachsene
- 11:00 - 12:00 Uhr **Rückentraining / Reha-Sport** für Erwachsene
- 17:00 - 18:00 Uhr (zurzeit 15:30 – 16:30 Uhr) **Sport für Frauen mit Krebserkrankung**

**dienstags:** In der Werner-Frese-Turnhalle Invalidensiedlung,  
Stahleweg 1, 13465 Berlin, direkt am Bus 125

- 17:00 - 18:00 Uhr **Rückentraining / Reha-Sport** für Erwachsene
- 18:15 - 19:15 Uhr **Rückentraining / Reha-Sport** für Erwachsene

**mittwochs:** In der Werner-Frese-Turnhalle Invalidensiedlung,  
Stahleweg 1, 13465 Berlin, direkt am Bus 125

- 17:00 - 18:00 Uhr **Rückentraining / Reha-Sport** für Erwachsene

**freitags:** In der Werner-Frese-Turnhalle Invalidensiedlung,  
Stahleweg 1, 13465 Berlin, direkt am Bus 125

- 09:00 - 10:00 Uhr **Rückentraining / Reha-Sport** für Erwachsene
- 10:00 - 11:00 Uhr **Rückentraining / Reha-Sport** für Erwachsene

### Mitgliedsbeiträge (ab 01.07.2023):

- 30,00 € ¼-jährlich für Jugendliche bis 18 Jahre
- 39,00 € ¼-jährlich für Erwachsene bei Teilnahme an 1 Übungsgruppe
- 48,00 € ¼-jährlich für Erwachsene bei Teilnahme an 2 Übungsgruppen
- 57,00€ ¼-jährlich für Erwachsene bei Teilnahme an 3 Übungsgruppen
- Die Aufnahmegebühr beträgt 20 €

**Bei Interesse oder Fragen bitte melden bei:** Behinderten-Sport-Freunde Frohnau e.V.

**Ansprechpartner:** Frank Völkel **Tel.:** 030 / 66647174 (Bitte auf AB sprechen)

**Mail:** [f-voelkel-bsffrohnau@web.de](mailto:f-voelkel-bsffrohnau@web.de) **Internet:** [www.bsf-frohnau.beepworld.de](http://www.bsf-frohnau.beepworld.de)